



Утверждаю «
Директор школы
С.В. Дюченко Е.Б.

Принято на Совете клуба
Протокол от « 2 » 09 2024г
№1

«Согласовано»
Руководитель клуба Шепелев
Н.А.Шепелев

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий ШСК «Олимпиец» структурного подразделения ГБОУ «Набережночелнинская школа №68» г. Набережные Челны Республики Татарстан на 2024-2025 учебный год

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Приобщение школьников к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного года		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах	сентябрь	Руководитель ШСК
Проведение бесед в классах о режиме школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	сентябрь	Руководитель ШСК
Проведение физкультминуток на уроках	ежедневно	Учителя-предметники
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение учебного года	Совет ШСК
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
Проведение выборов классных физоргов, организующих команды для участия в соревнованиях	сентябрь	Совет ШСК
Составление расписания занятий кружков	сентябрь	Заместитель директора по УВР, руководитель ШСК
Организация кружков	сентябрь	Руководитель кружка
Подготовка команд классов по видам спорта	В течение учебного года	Руководитель ШСК

Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-19 классов, Совет ШСК
Дни здоровья	Октябрь, декабрь, март, май	Руководитель школьного спортивного клуба
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях (согласно районного плана спортивных соревнований)		
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Конкурсы рисунков, стенгазет учащихся	Ноябрь	Классные руководители 1-9 классов, руководитель ШСК
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители 1-9 классов, руководитель ШСК
Размещение материалов о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на сайте школы	Не реже 1 раза в месяц	Руководитель школьного спортивного клуба, ответственный за ведение школьного сайта
6. Работа с педагогическим коллективом и родителями учащихся		
«Здоровье наших детей - в наших делах»	Классные родительские собрания	Классные руководители 1-9 классов, руководитель ШСК
Беседы-консультации для родителей «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители 1-9 классов, руководитель ШСК
Обсуждение работы по вопросам здоровьесбережения на совещаниях	1 раз в месяц	Администрация школы, руководитель ШСК
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Классные руководители 1-9 классов